

détente profonde

4 séances : Submergement et croyances

Ce cycle est proposé pour les personnes souhaitant, à travers les mouvements MLC© adaptés à ce thème, d'aller à la rencontre de leurs croyances et de leurs émotions, afin de retrouver un espace intérieur et une liberté d'être. Une exploration par le dessin, la visualisation, l'art créatif, l'écrit seront présents également dans ce cycle.

Pré-requis : 2 cycles de débutant MLC© ou avoir suivi une thérapie.

Séances suivies en présentiel et ou par ZOOM.

Application gratuite à télécharger.

- *Entretien préalable téléphonique ou par zoom. 0622820182*

Ouverture d'une classe à partir de 3 personnes.

Règlement par virement ou en envoyant un chèque de 80€ pour le cycle en entier, et avant le début du cycle.

Durée de chaque séance : 1H15

Pour plus de renseignements : raphaellebell@gmail.com

Skype, Signal, Messenger. Page facebook Raphaëlle Bellanger

*Afin d'être inscrit éventuellement sur une liste d'attente.
Indiquer dans le mail les jours souhaités avec les horaires afin
de constituer des groupes.*

(Mail du site : contact@ocoeurdusoi.com)

*Inscription à la newsletter pour être au courant des
événements à venir...*

Numéro de Siret : 527 687 917 00023



MLC®
Méthode
de Libération
des Cuirasses

