

Détente Profonde

8 séances sur l'enfant intérieur

Pré-requis : cycles débutants, avancés MLC© ; et/ou travail thérapeutique déjà approfondi.

S'adresse aux personnes qui souhaitent aller vers une meilleure connaissance de leur histoire personnelle et familiale, à travers les images, les messages de l'inconscient.

Différentes approches seront abordées : Le dessin, la visualisation, l'écrit, l'art créatif... Une relaxation suivie de mouvements MLC© débuteront chaque séance, afin de préparer le corps au dialogue du vécu sur ce thème. A son rythme, en toute bienveillance. Quelques instruments de sonothérapie accompagneront ce cycle.

Possibilité pour ce cycle d'avoir un suivi psy en parallèle.

Séances suivies en présentiel et/ou par ZOOM.

Application gratuite à télécharger.

- Entretien préalable téléphonique ou par zoom. 0622820182
- Questionnaire à remplir

Ouverture d'une classe à partir de 3 personnes.

Règlement par virement ou en envoyant un chèque de 160€ pour le cycle en entier, et avant le début du cycle.

Si difficulté : possibilité de régler en 2 fois 80€ en virement ou par chèque.

Durée : 1H15, le mercredi matin, toutes les 3 semaines. A partir de Septembre 2021

Pour plus de renseignements : raphaellebell@gmail.com

Skype, Signal, Messenger. Page facebook Raphaëlle Bellanger

(Mail du site : contact@ocoeurdusoi.com)

Inscription à la newsletter pour être au courant des évènements à venir... (lien)

Numéro de Siret : 527 687 917 00023



Dessin : Laetita Bellanger

